



Yhdessä enemmän Huhmarissa 2018

MAANANTAI

Majoittuminen klo 14 alkaen

Ohjelma alustava, muutokset mahdollisia

16.00-18.00 Päivällinen

Tervetuloilaisuus lomavieraille ja info viikon tapahtumista
Ryhmäytyminen

AUDITORIO

Näiden ohjelmien lisäksi Huhmarin viikko-ohjelmasta löydät lisäohjelmia. Viikko-ohjelma julkaistaan lähempänä ajankohtaa.

Nuotiopaikat käytettävissä:
Makarinvuono, kota, laavu ja grillikatos

TIISTAI

8.00-9.30 Aamiainen

Kävelyretki Huhmarisvaaralle (n. 700m), Höytiäisen tarina
TORI

Luento "Henkinen hyvinvointi – toinen toistamme tukien"
AUDITORIO

12.00-14.00 Lounas

Lomalaisten leikkimieliset olympialaiset – sarjoja jokaiselle

TORI

Nuotiokahvit kodalla
rupattelutuokion merkeissä.
Tutustutaan toisiimme ja ystävystytään.

KOTA

17.00-18.30 Päivällinen

Levytanssit, vapaa pääsy
RAVINTOLA
Vesimaailma avoinna klo 20 saakka.

KESKIVIIKKO

8.00-9.30 Aamiainen

Ohjattu sauvakävelylenkki, Ohjausta oikeaan tekniikkaan.
Kävelylenkin pituus 2-3 km
TORI

Niska- ja hartiajumppaa
AUDITORIO

12.00-14.00 Lounas

Lomalaisten kyvyt esiin- laulua, runoja, sketsejä lomalaisten esittämänä

AUDITORIO

17.30-18.30 Päivällinen

Vesimaailman poreet kutsuvat
klo 20 saakka

TORSTAI

8.00-9.30 Aamiainen

Keskustelutuokio ystävyiden merkityksestä joka päiväiseen elämään. Asiakkaiden kokemuksia ystävydestä.

AUDITORIO

Karjalainen pihapeli kyykkä (lumettomana aikana), talvella muu ulkopeli

TORI

12.00-14.00 Lounas

Ohjattua vesijumppaa pienryhmissä

VESIMAAILMA

17.00-18.30 Päivällinen

RANTASAUNAT LÄMPIÄVÄT

Klo 18-19 Naiset
Klo 19-20 Miehet

PERJANTAI

8.00-9.30 Aamiainen

Opastettu luontopolkuretki (n. 2 km). Havainnoidaan kasveja, eläimiä ja maisemia. Polun varrella lintutorni.

12.00-14.00 Lounas

Kokkisota – karjalanpiirakoiden rypytyksisa. Joukkueen miehet/naiset/pariskunnat. Sarjojen parhaat palkitaan.

RAVINTOLA

Satokauden marjat ja sienet -
terveyttä ja hyviä reseptejä

Viikon lomakokemukset ja palautteet
AUDITORIO

17.00-18.30 Päivällinen

Tanssit ravintolassa, pääsymaksu

8.00-9.30 Aamiainen

Loma-asuntojen luovutus klo 11
Lounas klo 11-14

Vesimaailma avoinna klo 10 alkaen

Vesimaailma avoinna:

Ma: SULJETTU
Ti – Pe 16-20
La 10-18

Hieronta- ja hoitopalvelut
mm. kauneushoitopalvelut,
intialainen päähieronta,
hunajahieronta, yöhyketerapia

Ajanvaraukset vastaanotosta

Välinevuokrausta
ympäri vuoden.

Hinnasto netissä
www.lomakeskushuhmari.com

Vuokraus vastaanotosta.